

## マスクの着用方法について

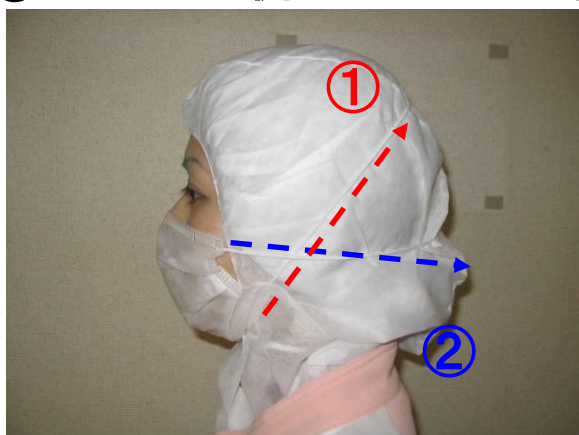
### ①マスク下側のゴムを掛ける。



#### ※注意

- ・マスクには、上下があります。上側には、鼻梁（鼻の両脇）とマスクとの隙間をなくすため、成型用の板が入っています。
- ・下側のゴムひもを先に後頭部の上の方に掛ける。

### ②マスク上側のゴムひもを掛ける



#### ※注意

- ・マスク上側のゴムひもを後頭部に掛ける。この際、マスク上下のゴムひもがクロスするように掛ける。
- ・マスクと鼻梁（鼻の両脇）の隙間をなくすため、成型用の板を鼻の形にする。

### ③悪い例。

- ・マスクから鼻が外に出ている。
- ・マスクのゴムひもがクロスしていない。  
クロスしていないと、着用中にズレ易くなります。



## 頭巾帽子の被り方について

### ①電石帽（ネット）を被る。

- ※注意**
- ・ブラッシングをしてから、電石帽（ネット）の中に髪の毛をしっかり入れる。
  - ・耳全体を電石帽（ネット）の中に入れる。
  - ・首筋などから頭髪を出さない。
- 髪の毛が長い人はヘアーゴムで髪をまとめてから電石帽をかぶる。（ヘアピンは使用禁止です）



### ②頭巾帽子を被る。

頭巾帽子は頭髪の落下を防止する為の帽子です。頭髪が外に出ないように被る。（鏡にて確認する。）



### ③白衣・ゼッケンを着用する。

頭巾帽子のタレ（ヒラヒラ部分）は白衣の中に入れる  
髪の毛が出ないように、あごの部分のマジックテープをしっかりと留める

## まちがった帽子の被り方について

### ①電石帽を被る。

- ・耳が出ている。
- ・電石帽から髪の毛がでている。
- ・首筋などから頭髪が出ている。



### ②頭巾帽子を被る。

- ・マジックテープを外している。
- ・服の外に頭巾帽子のタレ（ヒラヒラ部分）が出ている。
- ・電石帽がズレ髪の毛が出ています。

