

手洗いマニュアル

①手を洗う前に
アクセサリー類が付いていないか
流水で軽く手を洗う
確認。



②
流水で軽く手を洗う



③
手洗い用の石鹸を
つける



④
十分に泡立てる



⑤
両手の手の平と甲を洗う
(5回程度)



⑥
両手の指の間を洗う
(5回程度)



⑦
両手親指の付け根まで洗う
(5回程度)



⑧
両手の指先を洗う
(5回程度)



⑨
両方の手首を洗う
(5回程度)



⑩
流水でよくすすぐ(15秒程度)

⑪
ペーパータオルでふく



*** 手には、見えない菌がたくさん付いています。必ず上記の方法で行いましょう。**

①～⑪までを20秒～25秒の時間をかけて行ってください。